

BODY BEAT

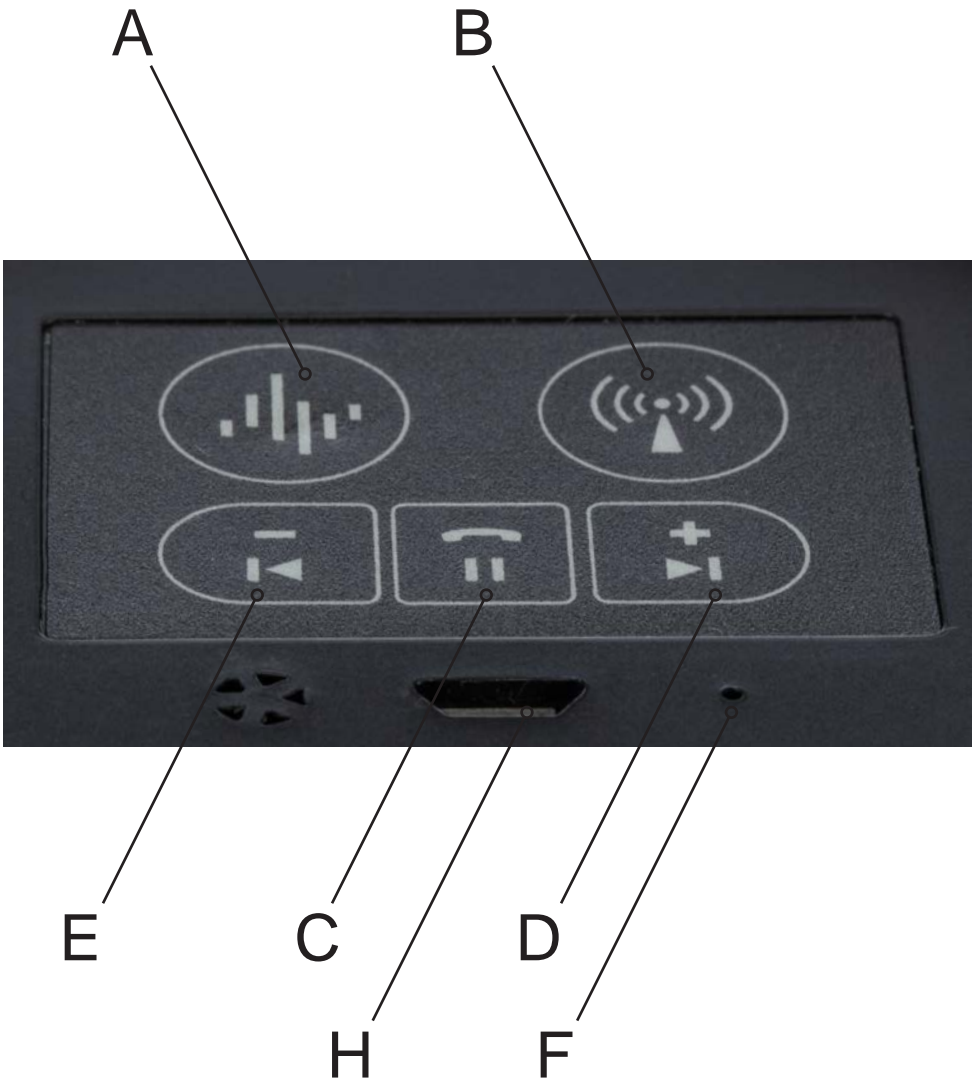


BEDIENUNGSANLEITUNG
USER MANUAL
MODE D'EMPLOI
GUÍA DE USUARIO



SPECIAL EDITION JOEY KELLY

Joey Kelly



WARTUNG & GARANTIE

1. Body Beat ist nicht wasserdicht! Halten Sie das Gerät daher fern von Wasser und Feuchtigkeit.
2. Reinigen Sie Body Beat lediglich mit einem feuchten Tuch – tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser und benutzen Sie keine Reinigungsmittel.
3. Vermeiden Sie Schläge und lassen Sie das Gerät nicht fallen, da dies nicht durch die Garantie abgedeckt ist.
4. Setzen Sie das Gerät niemals direktem Sonnenlicht aus!
5. Öffnen oder zerlegen Sie das Gerät nicht, da dies zum Erlöschen der Garantie führt. Im Falle von Mängeln kontaktieren Sie Ihren Händler oder den Kundenservice.

SPEZIFIKATIONEN

- Intensive Vibration, 2 Geschwindigkeiten einstellbar: „Soft“ (schwach) und „Strong“ (stark)
- Automatische Abschaltung nach 10 Minuten
- Bluetooth®-kompatibel und mit eingebauten Lautsprechern, um Ihre Lieblingsmusik abzuspielen
- Kompatibel mit dem Micro-USB-Standard für das Aufladen des Akkus
- Das Gerät kann für ca. 3 Stunden (bzw. 2,5 Stunden ununterbrochenen Gebrauch) genutzt werden, wenn der Akku vollständig geladen ist
- Eingestellte Vibrationsgeschwindigkeit („Soft“ oder „Strong“) wird durch eine LED angezeigt
- EVA-Schaum für effektive Vibrationsübertragung
- Akustisches Signal bei aktivierter Bluetooth®-Funktion

VORTEILE DES BODY BEAT

Der Body Beat ist ein modernes Fitness-/Rehabilitations-Gerät mit eingebauten Lautsprechern für die tägliche Benutzung.

- Erhöht die Flexibilität und die Reichweite der Muskulatur durch Lösen und Verlängern der Muskelfasern
- Verbessert die Blutzirkulation – ideal für das Auf- oder Abwärmen vor bzw. nach physischer Aktivität
- Reduziert die Muskelübersäuerung und Steifheit und unterstützt somit die Erholungsphase
- Das Gerät ist ideal für eine effektive myofasziale Entspannung

Body Beat kann als Kurzhantel für ein Fitness-Workout oder als vibrierende Schaumstoffrolle für die Verbesserung des allgemeinen Körperzustands verwendet werden. Das Gerät ist Bluetooth®-kompatibel und besitzt eingebaute Lautsprecher, um Ihre Lieblingsmusik abzuspielen. Das Gerät ist für den täglichen Gebrauch geeignet.

Abmessungen: ca. 308 x 105 x 112 mm
Gewicht: ca. 1 kg
Leistungsaufnahme: Musik über Bluetooth®: 0,5 Watt
Vibration: 3,7 Watt

Bedienungsanleitung

- A. Drücken Sie die Taste A einmal für eine starke Vibration („Strong“ – die LED leuchtet in hellroter Farbe). Ein zweiter Druck auf die Taste A schaltet auf die langsamere Vibrationsgeschwindigkeit („Soft“ – die LED leuchtet in roter Farbe). Ein dritter Tastendruck schaltet das Gerät aus (LED erlischt). Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten ununterbrochenen Betriebs automatisch aus.
- B. Drücken Sie die Taste B, um Bluetooth® zu aktivieren. Ein akustisches Signal wird ausgegeben und die LED blinkt rot. Der Gerätenamenname ist „X-Bell-Pro“. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, leuchtet die LED konstant in rot. Drücken und halten Sie die Taste B für ca. 3 Sekunden, um Bluetooth® wieder auszuschalten. Es wird erneut ein akustisches Signal ausgegeben und die LED erlischt.
- C. Bei Druck auf die „Pause“-Taste erfolgt ein Anhalten der Musikwiedergabe – z. B. um einen Telefonanruf zu beantworten.
- D. Ein Druck auf die Taste D springt zum nächsten Musiktitel. Drücken und Halten der Taste erhöht die Wiedergabelautstärke.
- E. Ein Druck auf die Taste E springt auf den vorherigen Musiktitel. Drücken und Halten der Taste verringert die Wiedergabelautstärke.
- F. Reset-Taste
- G. Micro-USB-Anschluss für das Aufladen des Akkus
- H. Mikrofon-Anschluss (für Telefonfunktion)

Aufbauanleitung

Schritt 1

Stellen Sie die Schaumstoffrolle vertikal auf einen ebenen Untergrund (das „V“-Symbol ist oben).

Schritt 2

Schieben Sie die Kurzhantel in die Schaumstoffrolle.

Schritt 3

Richten Sie eine Ecke der Kurzhantel an dem „V“-Symbol aus.

Schritt 4

Drücken Sie nun den Rest der Kurzhantel vorsichtig in die Schaumstoffrolle. Benutzen Sie einen Finger, um den Schaumstoff so zu bewegen, dass er perfekt um das Ende der Kurzhantel anliegt.

Schritt 5

Die Schaumstoffrolle ist komplett montiert.

MAINTENANCE & WARRANTY

1. Body Beat is not waterproof! Keep away from water and humidity.
2. Clean the Body Beat with a wet cloth only – do not immerse in water and do not use detergents.
3. Avoid dropping or crashing the device as this is not covered by the warranty.
4. Do not expose to direct sunlight!
5. Do not open or disassemble as this invalidates the warranty. In case of quality issues, contact your dealer or the service center.

SPECIFICATIONS

- High intensity vibration, 2 speed setting levels: “Soft” and “Strong”.
- 10 minutes auto-stop function
- Bluetooth® and built-in speakers for playing your favorite music
- Compatible with Micro-USB standard for charging the battery
- If fully charged, device can be used for approx. 3.5 hours (2.5 hours continuous use)
- LED light indicator for set level (“Soft” or “Strong”)
- EVA-foam roller for maximum vibration efficiency
- Acoustic indicator for Bluetooth® function

BODY BEAT BENEFITS

Body Beat is a cutting-edge fitness/rehabilitation device with built-in speakers for daily use.

- Increases the flexibility and motion range by loosening and lengthening the body muscles
- Improves blood-circulation – ideal for warm-up or cool-down before/after physical activity
- Reduces muscle soreness and stiffness and therefore supports the recovery phase
- Effective device for myofascial release

Body Beat can be used as dumbbell for your fitness workout and as vibration foam roller for improving your body`s overall performance. It provides Bluetooth® and speakers for enjoying music and it is suitable for everyday use.

Product dimensions: approx. 308 x 105 x 112 mm

Product weight: approx. 1 kg

Power consumption: Music via Bluetooth®: 0,5 W
Vibration: 3,7 W

User Manual

- A. Press button A once for strong vibration (LED lights up in bright red color). Press button A twice for soft vibration (LED lights up in light red color). A third press on button A turns off the power (LED off). The device will automatically turn off after 10 minutes of usage.
- B. Press button B to start Bluetooth® connection. An acoustic signal is emitted and the LED flashes in red. The device name is “X-BellPro” – after the connection has been established successfully, the LED constantly lights up in red. Press and hold button B for approx. 3 seconds to turn off Bluetooth® connection – an acoustic signal is emitted and the LED will turn off.
- C. Pause button to pause music and answering a phone call.
- D. Press button D to jump to next song or press and hold the button to increase volume.
- E. Press button E to jump to previous song or press and hold the button to decrease volume.
- F. Reset button
- G. Micro-USB port (for charging the battery)
- H. Microphone connection (for phone conversation)

Assembling Instructions

Step 1

Place the foam roll vertically on an even ground (“V” symbol facing up).

Step 2

Slide the dumbbell into the foam roll.

Step 3

Align a corner of the dumbbell with the “V” symbol.

Step 4

Carefully press the dumbbell completely into foam roll using a finger to help the foam perfectly fitting around the end of the dumbbell.

Step 5

The foam roller is completely assembled.

ENTRETIEN ET GARANTIE

1. Body Beat ne résiste pas à l'eau ! À conserver à l'abri de l'eau et de l'humidité.
2. Nettoyer le Body Beat uniquement avec un chiffon humide. Ne pas immerger dans l'eau et ne pas utiliser de produit nettoyant.
3. Éviter de faire tomber l'appareil car ce n'est pas couvert par la garantie.
4. Ne pas exposer à la lumière directe du soleil !
5. Ne pas ouvrir ou démonter car cela invaliderait la garantie. En cas de problème de qualité, contacter votre revendeur ou le centre de service.

CARACTÉRISTIQUES

- Vibrations intenses, 2 niveaux de vitesse : « Doux » et « Fort ».
- Fonction auto-stop au bout de 10 minutes
- Bluetooth® et enceintes intégrées pour écouter vos morceaux préférés
- Compatible micro-USB standard pour recharger la batterie
- Entièrement chargé, l'appareil peut être utilisé pendant env. 3,5 heures (2,5 heures en utilisation continue)
- Indicateur LED pour le niveau de configuration (« Doux » ou « Fort »)
- Rouleau en mousse EVA pour une efficacité de vibration optimale
- Indicateur acoustique pour la fonction Bluetooth®

LES AVANTAGES DE BODY BEAT

Body Beat est un appareil de fitness/rééducation de pointe à enceintes intégrées pour une utilisation quotidienne.

- Augmente la flexibilité et le mouvement en assouplissant et allongeant les muscles
- Améliore la circulation du sang – idéal pour l'échauffement ou la récupération avant/après un effort physique
- Réduit la douleur et la rigidité des muscles et contribue ainsi à la phase de récupération
- Appareil efficace pour la détente myofasciale

Body Beat peut être utilisé comme un haltère pour vos entraînements de fitness et comme un rouleau en mousse à vibration pour améliorer vos performances globales. Il comprend la fonctionnalité Bluetooth® et des enceintes pour écouter de la musique et convient à une utilisation quotidienne.

Dimensions du produit : env. 308 x 105 x 112 mm

Poids : env. 1 kg

Consommation électrique : Musique via Bluetooth®: 0,5 Watt
Vibration : 3,7 Watt

Mode d'emploi

- A. Appuyez sur le bouton A pour des vibrations fortes (la LED devient rouge vif). Appuyez deux fois sur le bouton A pour des vibrations douces (la LED devient rouge). Appuyez une troisième fois sur le bouton A pour éteindre l'appareil (LED éteinte). L'appareil s'éteindra automatiquement au bout de 10 minutes d'utilisation.
- B. Appuyez sur le bouton B pour démarrer la connexion Bluetooth®. Un signal acoustique est émis et la LED clignote en roue. Le nom de l'appareil est « X-BellPro » – une fois la connexion établie, la LED reste allumée en rouge. Restez appuyé sur le bouton B pendant env. 3 secondes pour arrêter la connexion Bluetooth® – un signal acoustique est émis et la LED s'éteint.
- C. Bouton pause pour arrêter la musique et répondre à un appel téléphonique.
- D. Appuyez sur le bouton D pour passer à la chanson suivante ou restez appuyé sur le bouton pour baisser le volume.
- E. Appuyez sur le bouton E pour retourner à la chanson suivante et restez appuyé sur le bouton pour baisser le volume.
- F. Bouton de réinitialisation
- G. Port micro-USB (pour recharger la batterie)
- H. Connexion micro (pour les conversations téléphoniques)

Instructions d'assemblage

Étape 1

Placez le rouleau en mousse verticalement sur une surface plane (symbole « V » vers le haut).

Étape 2

Glissez l'haltère dans le rouleau en mousse.

Étape 3

Alignez un coin de l'haltère avec le symbole « V ».

Étape 4

Appuyez avec soin sur l'haltère pour qu'il pénètre entièrement dans le rouleau à l'aide d'un doigt pour que la mousse épouse parfaitement l'extrémité de l'haltère.

Étape 5

Le rouleau en mousse est entièrement assemblé.

MANTENIMIENTO Y GARANTÍA

1. ¡Body Beat no es impermeable! Mantener alejado del agua y de la humedad.
2. Limpie el Body Beat solamente con un paño húmedo - no lo sumerja en agua y no utilice ningún detergente.
3. Evite golpes o choques con el dispositivo, pues la garantía no cubre esos daños.
4. ¡No lo exponga a la acción directa del sol!
5. No lo abra ni desmonte, pues perdería la garantía. En caso de defectos de calidad, contacte a su vendedor o al centro de servicios.

ESPECIFICACIONES

- Vibración de alta intensidad, 2 niveles de velocidad, regulables: „soft“ (suave) y „strong“ (fuerte).
- Función de auto parada tras 10 minutos
- Altavoces Bluetooth® e integrados para escuchar la música favorita.
- Compatible con micro-USB estándar para cargar la batería
- Cuando dispone de toda la carga se puede utilizar el dispositivo aprox. 3,5 horas (2,5 horas de uso continuo)
- Indicador con piloto LED para fijar el nivel (“soft” o “strong”)
- Rodillo de espuma EVA para la máxima efectividad vibratoria
- Indicador acústica para la función Bluetooth®

BENEFICIOS DEL BODY BEAT

Body Beat es un dispositivo puntero para fitness/rehabilitación con altavoces integrados para el uso diario.

- Aumenta la flexibilidad y el rango de movimiento soltando y alargando los músculos
- Mejora la circulación sanguínea - ideal para calentamiento o enfriamiento antes/después de ejercicio físico
- Reduce las molestias y la rigidez musculares y además fomenta la fase de recuperación
- Dispositivo eficaz para la liberación miofascial

El Body Beat se puede utilizar como mancuerna para los ejercicios de fitness y como rodillo vibrador en el rodillo de espuma para mejorar el rendimiento corporal. Dispone de Bluetooth® y altavoces para disfrutar de música y es apto para el uso diario.

Dimensiones del producto: aprox. 308 x 105 x 112 mm

Peso: aprox. 1 kg

Consumo de corriente: Música vía Bluetooth®: 0,5 W

Vibración: 3,7 W

Guía de usuario

- A. Pulse una vez el botón A para vibración fuerte (el LED se ilumina en color rojo brillante). Pulse dos veces el botón A para vibración débil (el LED se ilumina en color rojo suave). Pulsando el botón A por tercera vez se apaga el dispositivo (LED apagado). El dispositivo se apaga automáticamente después de 10 minutos de uso.
- B. Pulse el botón B para iniciar la conexión Bluetooth®. Se emite una señal acústica y el LED parpadea en color rojo. El nombre del dispositivo es „X-BellPro“ – una vez entablada la conexión el LED brillará permanentemente en color rojo. Pulse y mantenga pulsado el botón B durante unos 3 segundos para apagar la conexión Bluetooth® – se emite una señal acústica y el LED se apagará.
- C. Botón de pausa para pausar la música y responder a una llamada telefónica.
- D. Pulse el botón D para saltar a la próxima canción y mantenga pulsado el botón para subir el volumen.
- E. Pulse el botón E para saltar a la canción anterior y mantenga pulsado el botón para bajar el volumen.
- F. Botón de reinicio
- G. Puerto micro-USB (para cargar la batería)
- H. Conexión de micrófono (para la conversación telefónica)

Instrucciones de montaje

Paso 1

Coloque el rodillo de espuma en vertical sobre un fondo llano (el símbolo „V“ tiene que mirar hacia arriba).

Paso 2

Deslice la mancuerna dentro del rodillo de espuma

Paso 3

Alinee una esquina de la mancuerna con el símbolo „V“

Paso 4

Presione con cuidado toda la mancuerna dentro del rodillo de espuma usando un dedo para ayudar a que la espuma se inserte perfectamente en el extremo de la mancuerna.

Paso 5

El rodillo de espuma está completamente montado.

Vertrieb & Service durch:
MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Deutschland



WEE-Reg.Nr.
DE81400428



20161206