

# Crosstrainer **CARBON ADVANCE**



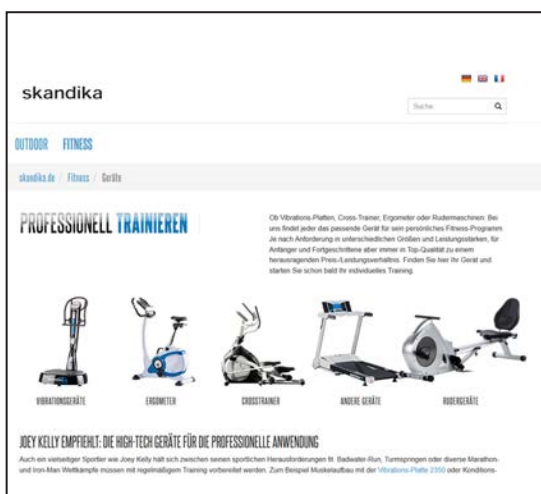
**AUFBAU- und BEDIENUNGSANLEITUNG**

# Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise.....	3
Checkliste.....	5
Teileliste.....	5
Explosionszeichnung.....	8
Aufbauanleitung.....	9
Computerbedienung	
Die Tastenfunktionen.....	13
Die Trainingsmodi.....	14
Fehlermeldungen.....	16
Anmerkungen.....	17
Garantiebedingungen.....	18

Besuchen Sie auch unsere **Webseite**  
für weitere Informationen  
[www.skandika.com](http://www.skandika.com)

Scannen Sie den **QR-Code**  
mit Ihrem Smartphone

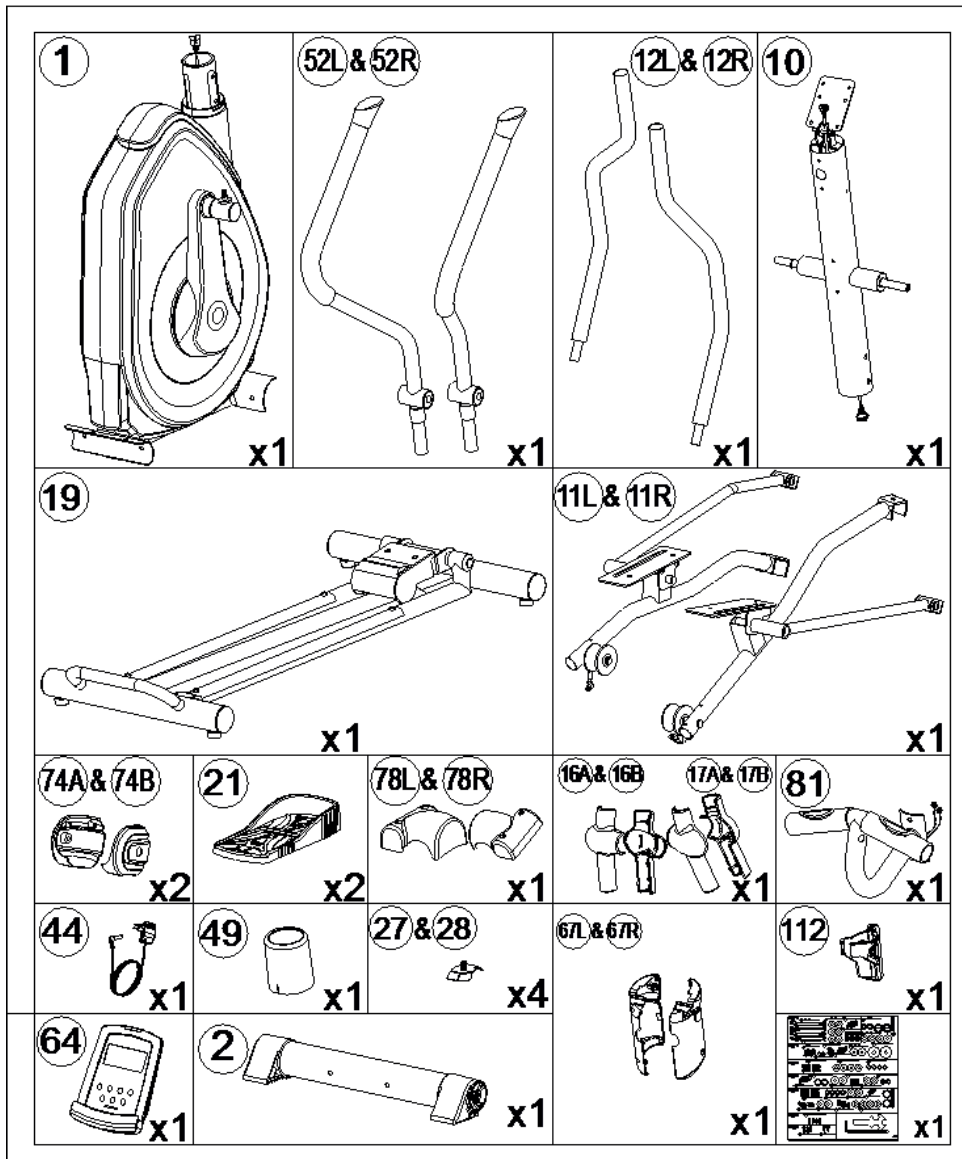


# Wichtige Sicherheitshinweise

- Um die höchstmögliche Sicherheit dieses Trainingsgerätes zu gewährleisten, prüfen Sie es regelmäßig auf Schäden und Abnutzung.
- Wenn Sie dieses Trainingsgerät an eine andere Person weitergeben oder einer anderen Person erlauben, es zu benutzen, stellen Sie sicher, dass diese Person mit dem Inhalt dieser Gebrauchsanleitung vertraut ist.
- Das Trainingsgerät darf immer nur von einer Person benutzt werden.
- Stellen Sie vor dem ersten Gebrauch und später in regelmäßigen Abständen sicher, dass alle Schrauben, Bolzen und andere Verbindungen fest angezogen und korrekt platziert sind.
- Entfernen Sie jegliche scharfkantigen Gegenstände aus dem Trainingsbereich, bevor Sie mit dem Training beginnen.
- Benutzen Sie das Trainingsgerät nur, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Jedes defekte bzw. abgenutzte Teil muss unverzüglich ersetzt werden und das Gerät darf solange nicht benutzt werden, bis es ordnungsgemäß instandgesetzt wurde.
- Eltern und andere Aufsichtspersonen sollten sich Ihrer Verantwortung bewusst sein, da aufgrund des natürlichen Spieltriebes und der Experimentierfreudigkeit der Kinder mit Situationen zu rechnen ist, für die die Trainingsgeräte nicht gebaut sind.
- Wenn Sie Kinder an dem Gerät trainieren lassen, sollten Sie deren geistige und körperliche Entwicklung und vor allem deren Temperament berücksichtigen. Sie sollten die Kinder beaufsichtigen und vor allem auf die richtige Benutzung des Gerätes hinweisen. Als Spielzeug sind die Trainingsgeräte auf keinen Fall geeignet.
- Stellen Sie sicher, dass für den Aufbau genügend Freiraum um das Gerät herum vorhanden ist.
- Um Unfälle zu vermeiden, erlauben Sie Kindern nicht ohne Beaufsichtigung in die Nähe des Gerätes zu kommen. Sie könnten das Gerät aufgrund ihres Spieltriebs bzw. ihrer Experimentierfreudigkeit in einer Weise benutzen, für die es nicht geeignet ist.
- Bitte beachten Sie, dass inkorrektes und exzessives Training Ihre Gesundheit gefährden kann.
- Bitte beachten Sie, dass Hebel und andere Einstellmechanismen nicht in den Bewegungsbereich während der Übung hineinragen und den Ablauf stören.
- Beim Aufstellen des Gerätes sollten Sie darauf achten, dass das Gerät stabil steht und evtl. Bodenunebenheiten ausgeglichen werden.
- Tragen Sie immer Trainingskleidung und Schuhe, die für ein Fitnesstraining geeignet sind, wenn Sie auf dem Gerät trainieren. Die Kleidung muss so beschaffen sein, dass diese nicht aufgrund Ihrer Form (z. B. Länge) während des Trainings irgendwo hängen bleiben kann.
- Die Schuhe sollten passend zum Trainingsgerät gewählt werden, grundsätzlich dem Fuß einen festen Halt geben und eine rutschfeste Sohle besitzen.

- Grundsätzlich sollten Sie vor der Aufnahme eines Trainings Ihren Arzt konsultieren. Er kann Ihnen konkrete Angaben machen, welche Belastungsintensität für Sie geeignet ist und Ihnen Tipps zum Training und zur Ernährung geben.
- Stellen Sie das Gerät an einem trockenen, ebenen Ort auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit. Sofern Sie den Aufstellort besonders gegen Druckstellen, Verschmutzungen u.ä. schützen wollen, empfehlen wir Ihnen eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät zu legen.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur bestimmungsgemäß und von entsprechend informierten bzw. unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome verspüren, stoppen Sie sofort das Training, und konsultieren Sie Ihren Arzt.
- Personen wie Kinder, Invaliden und behinderte Menschen sollten das Gerät nur im Beisein einer weiteren Person, die eine Hilfestellung und Anleitung geben kann, benutzen.
- Achten Sie darauf, dass Sie und andere Personen sich niemals mit irgendwelchen Körperteilen in den Bereich von sich bewegenden Teilen begeben.
- Beachten Sie bei der Einstellung von verstellbaren Teilen die richtige Position bzw. die markierte, maximale Einstellposition.
- Trainieren Sie nie unmittelbar nach Mahlzeiten .

# Checkliste



# Teilleiste

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
1	Haupttrahmen	1
2	Vorderer Standfuß	1
3	Einschub	2
5L	Linke Fußkappe	1
5R	Rechte Fußkappe	1
6	Wellscheibe D22xD8.5x1.5T	16
7	Federscheibe D15.4xD8.2x2T (L)	24
8	Unterlegscheibe D25*D8.5*2T	10
9	SSchraube M8x1.25x20L	22
9A	Schraube M8x1.25x90L	2
9B	Schraube M8*1.25*80L	2
10	Lenkerstütze	1
11L	Basisrohr für linke Trittpläche	1

# Teileliste

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
11R	Basisrohr für rechte Trittpläche	1
12L	Basisrohr für linken, beweglichen Griff	1
12R	Basisrohr für rechten, beweglichen Griff	1
13	Lager #99502ZZ	6
14	Unterlegscheibe D16xD8.5x1.2T	4
15	Kappe D11/4"*29L	2
16A	Vordere Abdeckung für linken Handlauf	1
16B	Hintere Abdeckung für linken Handlauf	1
17A	Vordere Abdeckung für rechten Handlauf	1
17B	Vordere Abdeckung für rechten Handlauf	1
18	Schraube M6*1*15L	6
19	Hintere Standfuß	1
20	Mutter M8*1.25*15L	4
21	Trittpläche	2
22	Einschubführung	2
23	Unterlegscheibe D22*D10*2T	1
24	Selbstsichernde Mutter 3/8"-26UNFx6.5T	2
25	Motor	1
26	C-clip D22.5*D18.5*1.2T	2
27	Verschlußstück	4
28	Verstellrädchen	4
29	Computerkabel, Oberteil	1
30	Computerkabel, Unterteil	1
31	Runde Kappe	4
32L	Halterung für linke Trittpläche	1
32R	Halterung für rechte Trittpläche	1
33	Pedalarm	2
34	Mutter M8*1.25*8T	1
35	Profilriemen	1
36L	Linke Abdeckung	1
36R	Rechte Abdeckung	1
37	Schwungrad	1
38	Laufgrad	2
39	Seitenabdeckung	2
40	Schraube M8x1.25x25	1

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
41	Kunststoff-Unterlegscheibe D10*D24*0.4T	11
42	Achse	2
43	Lager #6004ZZ	2
44	Adapter	1
45	Rundmagnet	1
46	Schraube ST3.5*1.0*15L	4
47	Kunststoff-Unterlegscheibe D50*D10*1.0T	1
48	Widerstandskabel	1
49	Abdeckung für Lenkstütze	1
50	Kunststoffkappe	1
51	Lager 6002 zz	4
52L	Linker beweglicher Griff	1
52R	Rechter beweglicher Griff	1
53	Schaumstoffgriff D26*3T*770L	2
54	Schaumstoffgriff D30x4Tx125L	2
55	Rundkappe	2
56	Feder D3*D19*67L	1
57	Schraube M6x1.0x15L	4
58	C-clip D21.5xD17.5x1.2T	10
59	Wellscheibe D26*D19.5*0.3T	1
60	Wellscheibe D21*D16.2*0.3T	5
61	Pedalarmachse	1
62	Keilriemen	1
63	Schraube ST4*1.41*15L	5
64	Computer	1
65	Handpulssensor	2
67L	Linke Computerhalterung	1
67R	Rechte Computerhalterung	1
68	Handpuls-kabel	2
69	Gelenk	2
70	Fixierplatte	1
72	Führung	14
73	Schraube M6*1*15L	4
74A	Linke Gelenkabdeckung	2
74B	Rechte Gelenkabdeckung	2
75	C-clip S-16(1T)	4
76	Unterlegscheibe D14*D8.5*4T	2
77	Unterlegscheibe D26*D21*1.5T	1

# Teilleiste

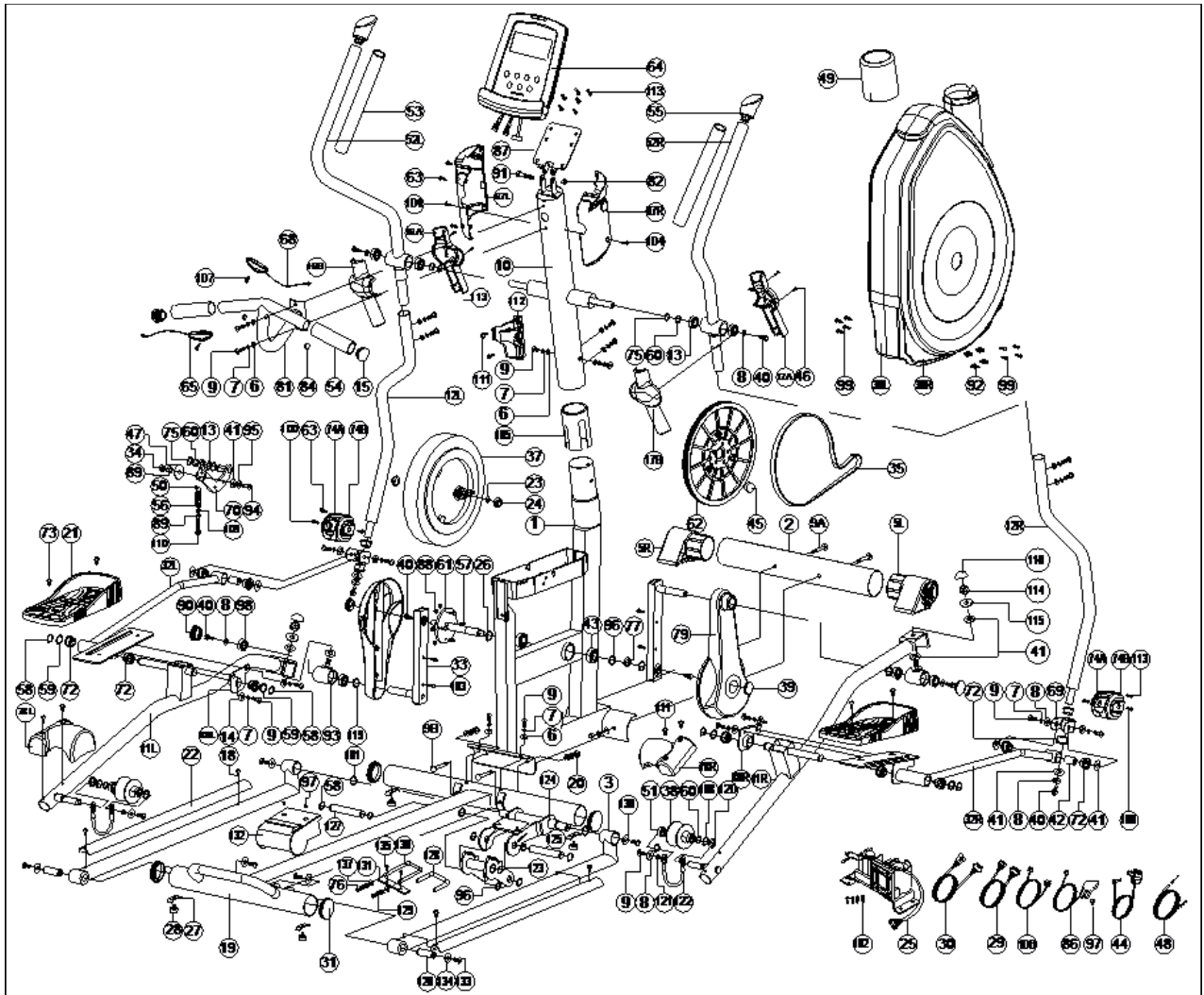
Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
78L	Linke Radabdeckung	1
78R	Rechte radabdeckung	1
79	Pedalarmabdeckung	2
80L	Verstärkung für linkes Fuß-board	1
80R	Verstärkung für rechtes Fuß-board	1
81	Handlauf	1
82	Mutter M8*1.25*8T	1
83	C-clip S-15(1T)	2
84	Kabelstecker	2
86	Sensorkabel	1
87	Computerfixierung	1
88	Mutter M6x1.0x6T	4
89	Mutter M8*1.25*6T	2
90	Achsenabdeckung	2
91	Schraube M8*1.25*45L	1
92	Pin D6*26.5*7.7	3
93	Rollachse	2
94	Schraube M8x1.25x30L	1
95	Unterlegscheibe D30*D8.5*2.0T	1
96	Wellscheibe D27*D20.3*0.5T	5
97	Schraube M5*0.8*12L	3
98	Lager #6003ZZ	4
99	Schraube ST4.2x1.4x20L	10
100	Schraube M5*0.8*15L	4
101	Wellscheibe D24.3*D30.9*0.4T	2
102	Schraube ST4.2x1.4x15L	4
103	Schraube ST4*1.41*20L	4
104	Schraube ST4*1.41*15L	2
105	Inneres Rohr	1
106	Elektrokabel	1
107	Schraube ST4x1.41x25L	2
108	C-clip S-17(1T)	2
109	Mutter D15*13L	1
110	Schraube M8x1.25x50L	1
111	Schraube M5*0.8*15L	10
112	Flaschenhalter	1
113	Schraube M5*0.8*10L	6
114	Mutter M10*1.5*10T	2

Teil Nr.	Bezeichnung	Menge
115	Unterlegscheibe D38*D10.5*3T	2
116	Schraubenkappe	2
119	Wellscheibe D17*D22*0.3TD10*D24*0.4T	2
120	Unterlegscheibe D23*D17.2*1.5T	2
121	Abstandsstück D11.5*D8*7T	2
122	Radriemen	2
123	Rollachse	1
124	Justierstange	1
125	Drehachse	1
126	Fixierungsachse D23.6*56L	2
127	Achse für vordere Trittfläche	1
128	Schaumstoffgriff D7.8*1.5T*140L	1
129	Feder D1*D10.5*20.5L	2
130	Tragegriff	1
131	Verschlussstück	1
132	Schutzabdeckung	1
133	Schraube M8x1.25x20L	4
134	Unterlegscheibe D30*D8.5*2T	4
135	Schraube M4x0.7x12L	2
136	Unterlegscheibe D28xD6.5x2.0T	2
137	Unterlegscheibe D18*D8.5*1.2T	2
138	Schraubenschlüssel	1
139	Imbusschlüssel	1



# Explosionszeichnung

Bei mechanischen Schwierigkeiten jeglicher Art nutzen Sie bitte nachfolgende Explosionszeichnung. Hier sind alle Teile mit einer spezifischen Nummer gekennzeichnet. Bitte nennen Sie uns diese Nummer, um das Teil gegebenenfalls im Laufe der Garantiezeit kostenlos zu ersetzen. Auch die Versandkosten werden von skandika getragen.



## Pedalhöhe

Dieser Crosstrainer zeichnet sich durch sein gelungenes Verhältnis des Tiefpunkts der Pedale (vom Boden) bei 27,5 cm zum Höchstpunkt der Pedale (vom Boden) bei 41 cm aus.

Dies führt zu einem noch effektiveren Training.





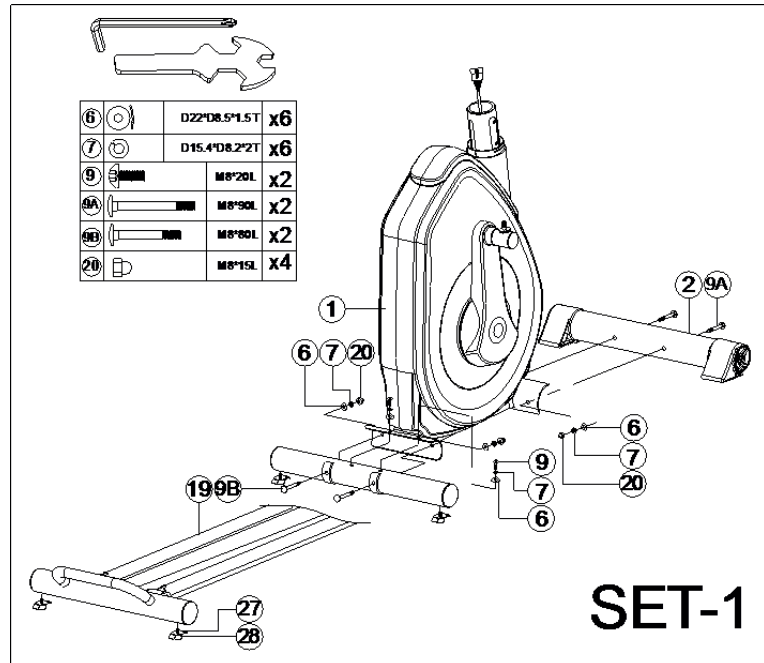
# Aufbauanleitung

## Schritt 1

Bringen Sie das Verschlussstück(27)und das Verstellrädchen(28)am hinteren Standfuß (19) an.

Montieren Sie den hinteren Standfuß (19) mit den Schrauben (9), (9B), den Welleisenden (6), den Federscheiben (7) und den Muttern (20) am Hauptrahmen (1).

Montieren Sie den vorderen Standfuß (2) mit den Schrauben (9A), den Welleisenden (6), den Federscheiben (7) und den Muttern (20) am Hauptrahmen (1).



## Schritt 2

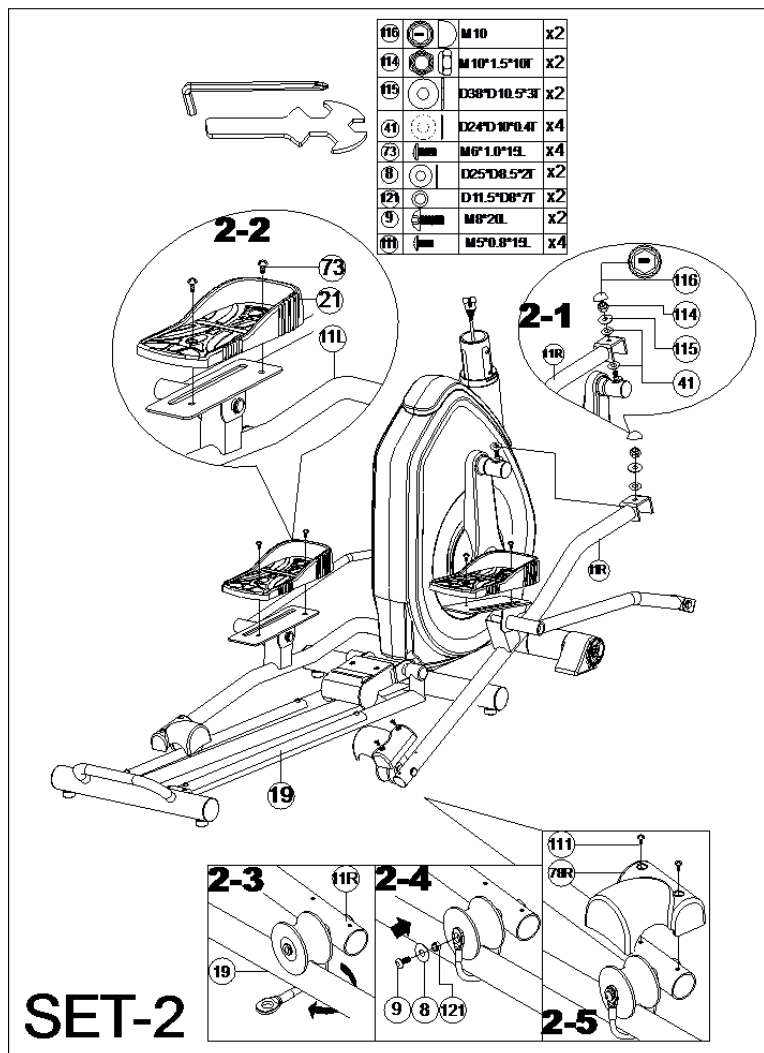
Montieren Sie die Basisrohre für die Trittplätze (11L&11R) an der Rollachse unter Zuhilfenahme der Schraubkappen (116), Muttern (114), Unterlegscheiben (115) und den Kunststoffscheiben (41) wie in Abb. 2-1 dargestellt.

Befestigen Sie die Trittplätze (21) mit den Schrauben (73) an den Basisrohren für die Trittplätze (11L&11R) wie in Abb. 2-2 dargestellt.

Nutzen Sie die Radriemen (122), um das Laufrad (38) auf der Führungsschiene zu halten, siehe Abb. 2-3.

Befestigen Sie den Radriemen (122) mit der Schraube (9), Unterlegscheibe (8) und Abstandstück (121) wie in Abb. 2-4 dargestellt.

Montieren Sie die linke und rechte Radabdeckung (78L&78R) mit Schrauben (111) an den Basisrohren für die Trittplätze (11L&11R) wie in Abb. 2-5 dargestellt.

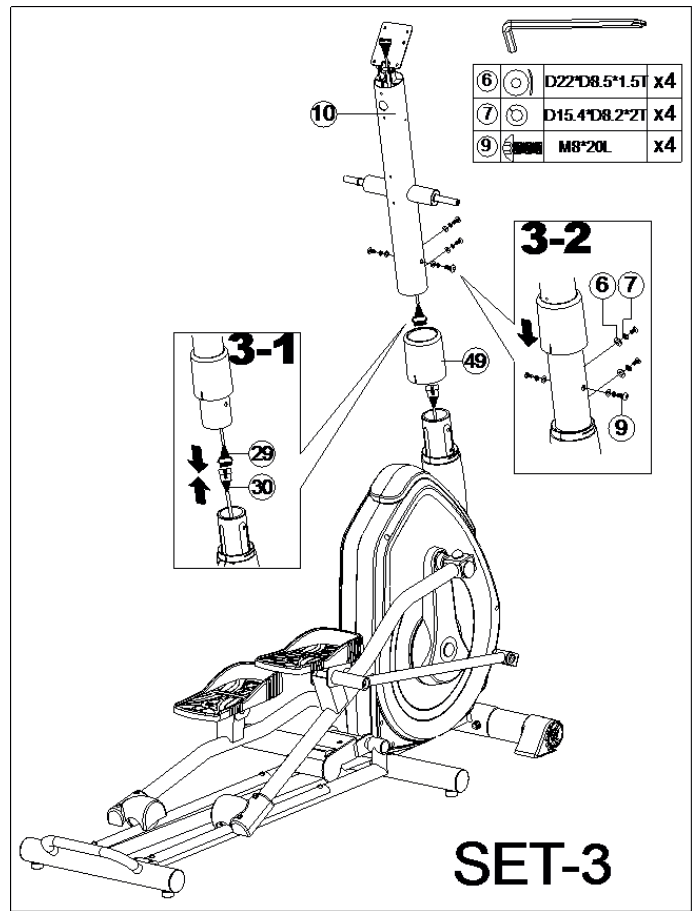


### Schritt 3

Bringen Sie die Abdeckung (49) an der Lenkerstütze (10) an.

Verbinden Sie das Computerkabel-Oberteil (29) mit dem -Unterteil (30) wie in Abb. 3-1 dargestellt.

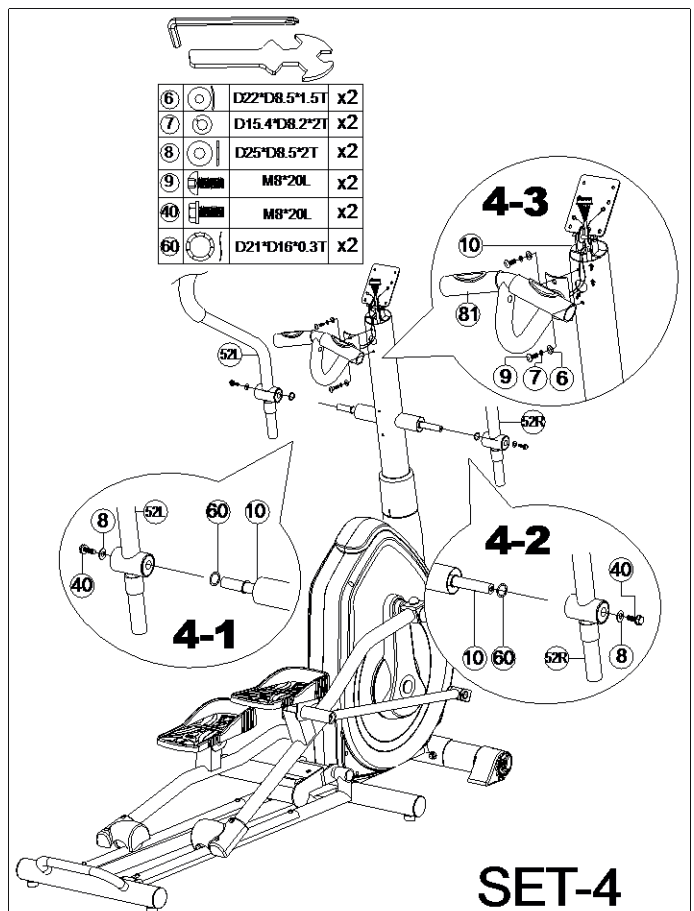
Montieren Sie die Lenkerstütze (10) mit den Wellscheiben (6), Federscheiben (7) und Schrauben (9) am Hauptrahmen (1).



### Schritt 4

Befestigen Sie die beweglichen Griffe (52L&52R) mit den Unterlegscheiben (8), Wellscheiben (60) und Schrauben (40) an der Lenkerstütze (10) wie in Abb. 4-1 und 4-2 dargestellt.

Montieren Sie den Handlauf (81) an der Lenkerstütze (10) mit Hilfe der Schrauben (9), Federscheiben (7) und Wellscheiben (6) wie in Abb. 4-3 dargestellt. Führen Sie das Handpulska-  
bel vorsichtig durch die Bohrung der Lenkerstütze (10).



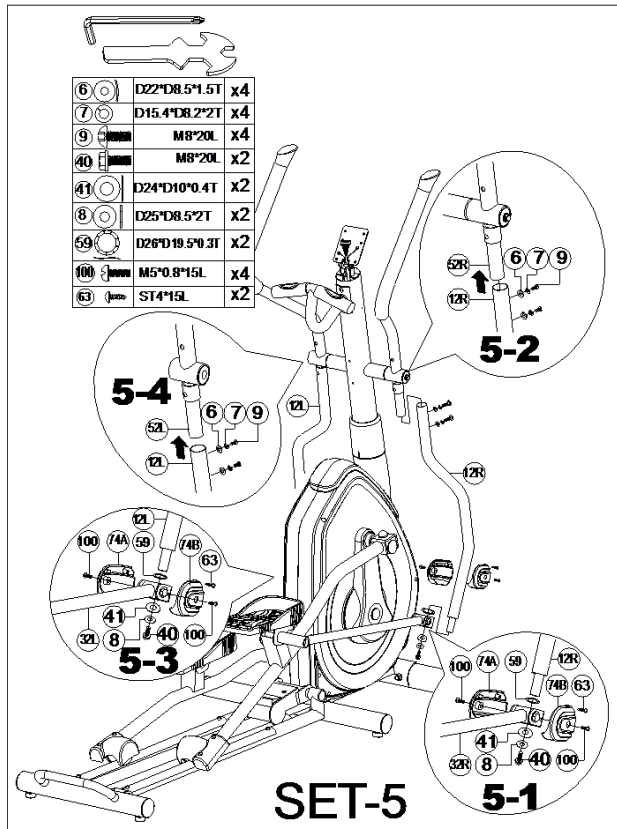
## Schritt 5

Befestigen Sie das Basisrohr für rechten, beweglichen Griff (12R) mit den Wellscheiben (59), Unterlegscheiben (8), Kunststoffscheiben (41) und Schrauben (40) an der Halterung (32R). Anschließend werden die Gelenkabdeckungen (74A&74B) mit den Schrauben (63) und (100) an der Halterung (32R) angebracht wie in Abb. 5-1 dargestellt.

Befestigen Sie dann das Basisrohr für rechten, beweglichen Griff (12R) am beweglichen Griff (52R) mit Hilfe von den Wellscheiben (6), Federscheiben (7) und Schrauben (9) wie in Abb. 5-2 dargestellt.

Befestigen Sie das Basisrohr für linken, beweglichen Griff (12L) mit den Wellscheiben (59), Unterlegscheiben (8), Kunststoffscheiben (41) und Schrauben (40) an der Halterung (32L). Anschließend werden die Gelenkabdeckungen (74A&74B) mit den Schrauben (63) und (100) an der Halterung (32L) angebracht wie in Abb. 5-3 dargestellt.

Befestigen Sie dann das Basisrohr für linken, beweglichen Griff (12L) am beweglichen Griff (52L) mit Hilfe von den Wellscheiben (6), Federscheiben (7) und Schrauben (9) wie in Abb. 5-4 dargestellt.

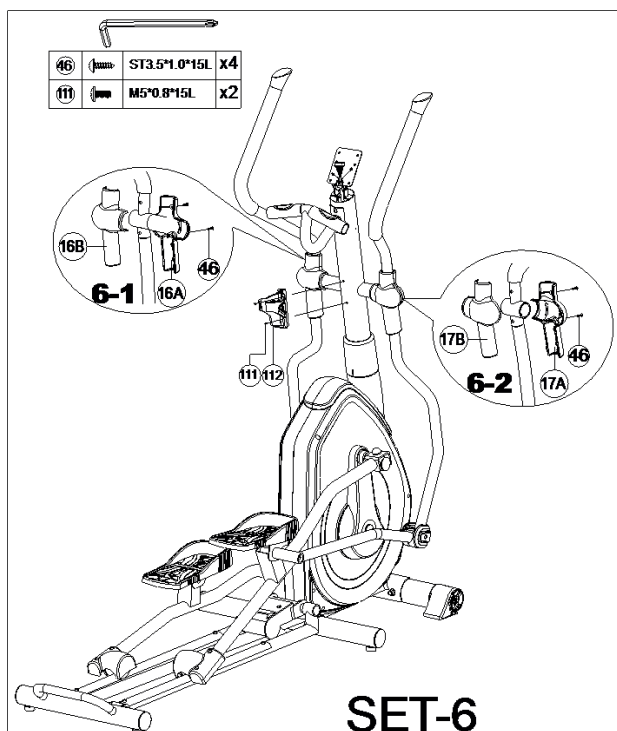


## Schritt 6

Befestigen Sie den Flaschenhalter (112) mit den Schrauben (111) an der Lenkerstütze (10).

Montieren Sie die Abdeckungen (16A&16B) mit den Schrauben (46) am linken, beweglichen Griff (52L) wie in Abb. 6-1 dargestellt.

Montieren Sie die Abdeckungen (17A&17B) mit den Schrauben (46) am rechten, beweglichen Griff (52R) wie in Abb. 6-2 dargestellt.



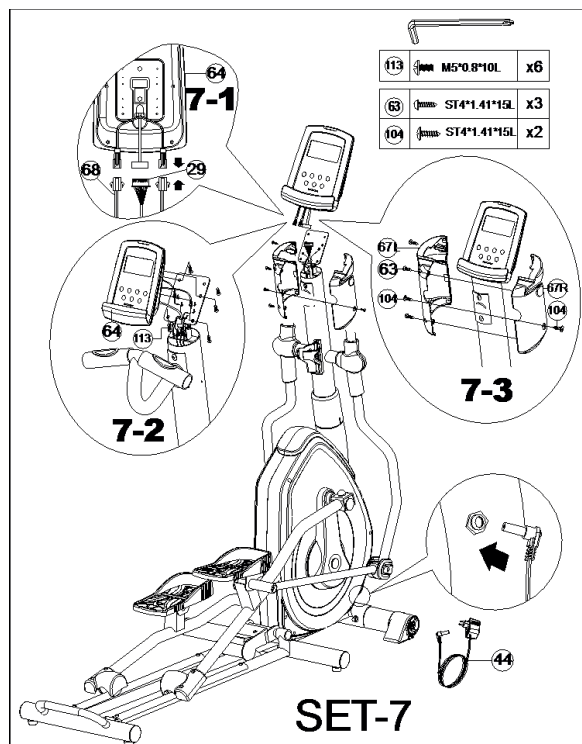
## Schritt 7

Verbinden Sie das obere Computerkabel (29) und das Handpuls-kabel (68) mit dem Computer (64), siehe Abb. 7-1.

Bringen Sie den Computer (64) mit den Schrauben (113) oben auf der Lenkerstütze (10) an, siehe Abb. 7-2.

Nun werden die linke (67L) und rechte (67R) Computerhalterung an der Lenkerstütze (10) angebracht. Hierfür benötigen Sie die Schrauben (63) und (104).

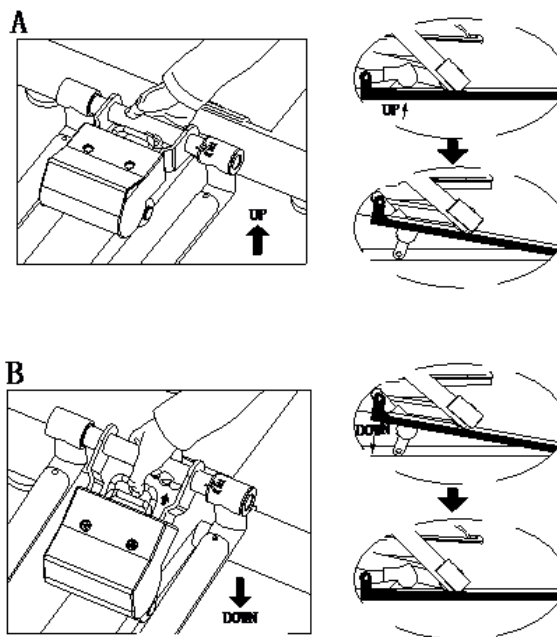
Schließen Sie den Adapter (44) an.



## Steigungsverstellung

Up = aufwärts

Down = abwärts



**PRÜFEN SIE VOR DER BENUTZUNG,  
OB ALLE SCHRAUBEN UND  
MUTTERN FESTGEZOGEN SIND!**

# Computerbedienung

Funktion	Beschreibung
TIME	Zeigt die Trainingszeit an. Anzeigebereich: 0:00 ~ 99:59
SPEED	Zeigt das Trainingstempo an. Anzeigebereich: 0.0 ~ 99.9
DISTANCE	Zeigt die Trainingsdistanz an. Anzeigebereich: 0.0 ~ 99.9
CALORIES	Verbrannte Kalorien während des Trainings. Anzeigebereich: 0 ~ 999
PULSE	Die aktuelle Herzfrequenz wird hier angezeigt. Sollte eine Pulsvorgabe eingegeben worden sein, wird bei Überschreitung ein Alarm ausgegeben.
RPM	Umdrehungen je Minute. Anzeigebereich: 0 ~ 999
WATT	Watt-Leistung. Im Watt-Programm steuert der Computer die Wattbelastung (Vorgabebereich: 0~350)
MANUAL	Manueller Modus.
PROGRAMM	Anfänger, Fortgeschrittener, Sportlich (Programm-Auswahlmöglichkeiten).
CARDIO	Training mit Zielherzfrequenzvorgabe.

# Tastenfunktionen

Funktion	Beschreibung
Up (Auf)	- Erhöhung des Tretwiderstandes - Eingabe auswählen
Down (Ab)	- Verringerung des Tretwiderstandes - Eingabe auswählen
Mode	- Eingabe bzw. Zielwert bestätigen
Reset	- Drücken und für 2 Sekunden gedrückt halten, um einen Neustart des Computers auszulösen. - Während einer Eingabe kurz drücken, um zum Hauptmenü zurückzukehren.
Start/Stop	- Ein Training starten oder stoppen.
Recovery	- Herzerholungsrate testen.
Body fat	- Körperfett und BMI messen.

# Trainingsmodi

## Einschalten

Stellen Sie die Stromversorgung her. Der Computer schaltet sich ein und alle Segmente werden für ca. zwei Sekunden dargestellt. Nach vier Minuten ohne jegliche Bewegung oder ein Pulssignal schaltet der Computer automatisch in den Standby Modus. Drücken Sie eine beliebige Taste um ihn wieder zu aktivieren.



## TRAININGSMODUS AUSWÄHLEN

Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ zwischen den Trainingsmodi Manual --> Beginner --> Advance --> Sporty --> Cardio --> Watt.

### Manueller Modus (Manual)

Drücken Sie START im Hauptmenü, um ein Training im manuellen Modus zu beginnen.



1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „Manual“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ Zielwertvorgaben einstellen für TIME, DISTANCE, CALORIES, PULSE. Drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
3. Drücken Sie „START/STOP“, um mit dem Training zu beginnen. Mit „UP“ oder „DOWN“ können Sie den Tretwiderstand einstellen.
4. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.

### Anfänger-Modus (Beginner)



1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „Beginner“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ eine Zielwertvorgabe einstellen für TIME (Trainingszeit).
3. Drücken Sie „START/STOP“, um mit dem Training zu beginnen. Mit „UP“ oder „DOWN“ können Sie den Tretwiderstand einstellen.
4. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.



## Fortgeschrittenen-Modus (Advance)



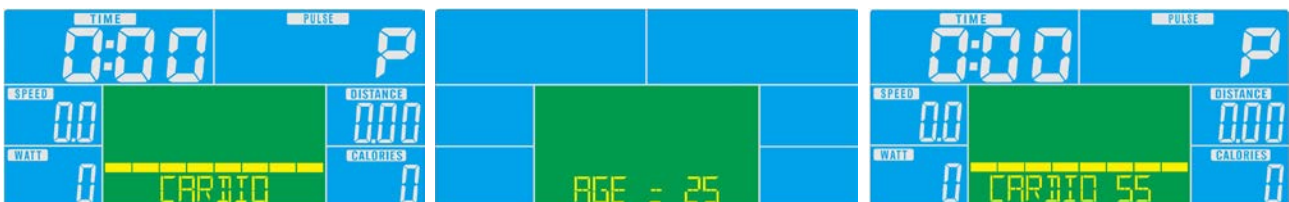
1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „Advance“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ eine Zielwertvorgabe einstellen für TIME (Trainingszeit).
3. Drücken Sie „START/STOP“, um mit dem Training zu beginnen. Mit „UP“ oder „DOWN“ können Sie den Tretwiderstand einstellen.
4. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.

## Sportlicher Modus (Sporty)



1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „Sporty“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ eine Zielwertvorgabe einstellen für TIME (Trainingszeit).
3. Drücken Sie „START/STOP“, um mit dem Training zu beginnen. Mit „UP“ oder „DOWN“ können Sie den Tretwiderstand einstellen.
4. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.

## Cardio-Modus



1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „H.R.C.“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ zwischen 55%.75%.90% oder „TAG“ (manuelle Eingabe) aus (Voreinstellung: 100).
3. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ eine Zielwertvorgabe einstellen für TIME (Trainingszeit).
4. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü.

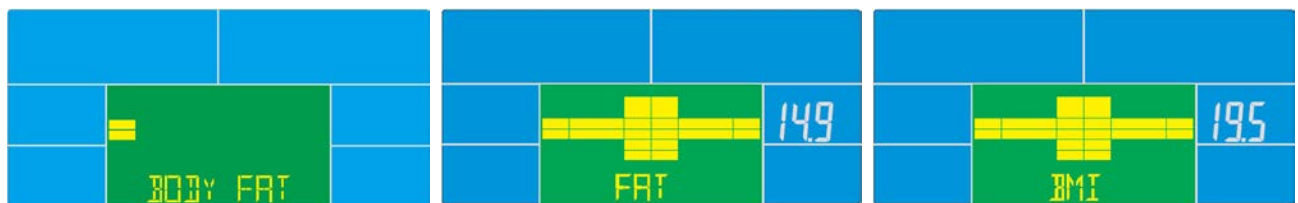


## Watt-Modus



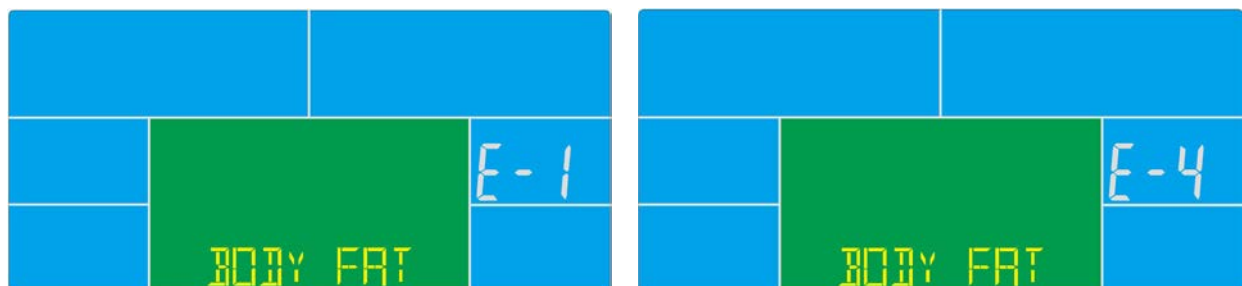
1. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ „WATT.“ aus und drücken Sie „MODE“ zur Bestätigung.
2. Wählen Sie mit „UP“ und „DOWN“ die WATT-Vorgabe aus (Voreinstellung: 120).
3. Sie können nun mit „UP“ und „DOWN“ eine Zielwertvorgabe einstellen für TIME (Trainingszeit).
4. Drücken Sie „START/STOP“, um mit dem Training zu beginnen. Mit „UP“ oder „DOWN“ können Sie den Watt-Wert verstellen.
5. Drücken Sie „START/STOP“, um zu pausieren. Mit „RESET“ gelangen Sie zurück ins Hauptmenü

## Körperfettmessung



1. Im Stopp-Modus (also wenn Sie nicht trainieren), drücken Sie „BODY FAT“, um eine Messung zu starten.
2. Geben Sie Ihr Geschlecht, die Körpergröße, das Gewicht mit den „UP/DOWN“-Tasten ein und drücken Sie auf „ENTER“. Die Messung beginnt. Behalten Sie Hände konstant auf beiden Handpulsensoren während der Messung.
3. Auf der Anzeige erscheint „= = =“ für ca. 8 Sekunden, bis die Messung beendet ist. Auf dem Display erscheinen nun das Körperfett-Hinweissymbol, der Körperfettanteil in % sowie der BMI (Body-Mass-Index) für etwa 30 Sekunden.  
Drücken Sie „BODY FAT“ erneut, um ins Hauptmenü zurückzukehren

## Fehlercodes:



- „E1“ – erscheint, wenn keine Pulsmessung vorgenommen werden kann bzw. die Hände nicht korrekt auf den Handpulsensoren liegen.
- „E4“ – erscheint, wenn der Körperfettanteil (%) die möglichen Anzeigemaxima (5.0%~ 50%) über- oder unterschreitet.

## USB-Ladestrom

Der Computer kann als USB-Ladestation für ein Tablet oder Smartphone dienen. Hierzu muss einfach ein passendes USB-Kabel angeschlossen werden.

## Anmerkungen

Wenn der Computer über Bluetooth® mit einem Mobilgerät verbunden ist, schaltet die Anzeige ab. Um die Anzeige wieder einzuschalten, muss die iconsole+ App geschlossen und Bluetooth® ausgeschaltet werden.

Bei Benutzung von B oder der Ladestromfunktion, wird sehr viel Strom verbraucht. Wir empfehlen daher, für diese Betriebszustände einen Adapter (9V / 1,3A) oder mit mehr Leistung zu verwenden. Für die gleichzeitige Nutzung von Ladestromfunktion und Bluetooth® sollte ein Adapter von 9V / 2A verwendet werden.

## Apps

Die Anleitung zur Bedienung der Apps finden sie auf der Skandika-Homepage [www.skandika.de](http://www.skandika.de)



# Garantiebedingungen

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z. B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung - insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung - oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind - soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist - ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, welche die Voraussetzungen und den Umfang unserer Geschäftsbedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

## Hinweise zum Umweltschutz



Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin. Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wieder verwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

Für **Ersatzteile** kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: [info@skandika.com](mailto:info@skandika.com)

Service durch: MAX Trader GmbH, Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland



Vertrieb & Service durch:  
**MAX Trader GmbH**  
Wilhelm-Beckmann-Straße 19  
45307 Essen  
Deutschland



WEE-Reg. Nr.  
DE81400428

**CE RoHS**